

Tour de France ^{du} MENTORAT

21 ÉTAPES

DES *histoires de mentorat*
À DÉCOUVRIR PARTOUT
EN FRANCE !



 COLLECTIF
MENTORAT



Le mentorat au coeur des territoires

Dans les métropoles comme dans les territoires ruraux, en outre-mer comme dans l'Hexagone, les associations de mentorat déploient chaque jour leurs actions dans toutes les régions de France. Cette forte présence territoriale leur garantit une réponse adaptée aux spécificités locales et permet d'agir au plus près des jeunes.

NOMBRE DE JEUNES MENTORÉS PAR RÉGION EN 2025



Edito'



Chaque année en juillet, le peloton traverse la France dans toute sa diversité. Des villages isolés aux périphéries des grandes villes, des longues plaines aux sommets les plus inaccessibles, il révèle un pays aux réalités multiples.

Le mentorat est présent dans chacun de ces territoires. Partout en France, il accompagne des jeunes qui grandissent avec des opportunités inégales selon leur lieu de vie, leur environnement familial ou les rencontres qu'ils ont – ou n'ont pas – la chance de faire. Pourtant, une rencontre peut parfois changer une trajectoire. À l'heure où les fractures sociales et territoriales peuvent sembler se creuser, créer ces rencontres est essentiel.

C'est précisément la force du mentorat : **rapprocher des personnes qui ne se seraient peut-être jamais croisées**

autrement. Qu'elles évoluent à quelques kilomètres l'une de l'autre dans des milieux sociaux différents, ou qu'elles soient séparées par des vallées, des forêts ou des périphériques, le mentorat crée la rencontre. Un lien d'écoute et de confiance entre deux personnes qui ont beaucoup à s'apporter.

En 2025, 160 000 jeunes ont bénéficié de l'accompagnement d'un mentor. Derrière ce nombre, il y a autant d'histoires singulières, de doutes surmontés et d'ambitions révélées.

À l'occasion du Tour de France, nous vous invitons à **découvrir ces histoires qui prennent vie partout sur le territoire.** Elles existent grâce à l'engagement d'associations qui font vivre le mentorat au plus près des jeunes et de leurs besoins.

Des Alpes aux Pyrénées, du Jura à la Corrèze, partez à la rencontre de Hanaé, Amé, Enzo, Adeline ou encore de Gilles, et découvrez comment le mentorat a transformé leur parcours !

Nicolas Viennot,
Directeur général du Collectif Mentorat



Le mentorat, c'est...

- > une relation d'accompagnement
- > bénévole
- > d'au moins six mois
- > entre un jeune de 5 à 30 ans et un mentor
- > encadrée par une structure professionnelle

Du soutien scolaire à l'insertion professionnelle, en passant par l'orientation ou le développement personnel, l'accompagnement du mentor s'adapte aux besoins spécifiques du jeune pour le soutenir dans son parcours.

Étapes 1 et 2 : départ en Catalogne

FOCUS SUR LE MENTORAT EN ESPAGNE

La Coordinadora de Mentoría Social, le réseau espagnol de mentorat

Créée en 2012, la *Coordinadora de Mentoría Social* (CMS) regroupe 28 organisations proposant du mentorat social, pour promouvoir l'inclusion sociale et l'égalité des chances auprès des personnes confrontées à différentes formes de vulnérabilité.

Leur mission ? Renforcer et développer un mentorat de qualité dans toute l'Espagne, et sensibiliser le public à l'impact que peut avoir le mentorat, tant sur les individus que sur la société dans son ensemble.



3 questions à...

Isabel Gutiérrez
Responsable qualité et recherche

Quelles sont les spécificités du mentorat en Espagne ?

L'une des particularités du mentorat en Espagne réside dans son lien étroit avec l'inclusion sociale. Si de nombreux programmes de mentorat s'adressent prioritairement aux jeunes, aux personnes migrantes ou réfugiées et aux jeunes de l'Aide sociale à l'enfance, le

mentorat permet aujourd'hui d'accompagner également des victimes de violences sexuelles ou sexistes, d'anciens détenus en réinsertion, des personnes en situation de handicap ainsi que de nombreux autres profils confrontés à des difficultés sociales ou personnelles. L'ancrage local et citoyen est également une spécificité importante du mentorat en Espagne. De nombreux programmes sont profondément enracinés dans leur territoire et travaillent en étroite collaboration avec les établissements scolaires, les services sociaux, les collectivités locales, les organisations de la société civile et d'autres acteurs clés. Le mentorat y est souvent perçu comme un moyen de renforcer les réseaux de solidarité, de favoriser la citoyenneté et de créer du lien au sein de la communauté.



CONSULTER L'ENTRETIEN
DANS SON INTÉGRALITÉ



Quelles sont vos missions et qu'appréciez-vous le plus dans votre métier ?

Mon rôle consiste principalement à accompagner les organisations dans l'amélioration de leurs pratiques, à concevoir des référentiels et des outils, à soutenir les initiatives de recherche, et à aider les projets à analyser et consolider leurs méthodologies. Mais comme souvent au sein des petites équipes, je touche un peu à tout au quotidien !

J'aime particulièrement créer des espaces de réflexion et d'échange où chacun peut partager ses défis, ses idées et ses solutions.

Ce qui me passionne le plus, c'est d'aider ces organisations à renforcer leur impact, et de voir à quel point de petits ajustements dans les pratiques peuvent faire une réelle différence, tant pour les mentors que pour les mentorés.

Comment voyez-vous l'évolution du mentorat dans les années à venir ?

Je suis convaincue que le mentorat va continuer à se développer et à s'imposer comme un outil incontournable pour favoriser l'inclusion, l'engagement et la cohésion sociale.

J'aimerais également voir le mentorat s'ouvrir à de nouveaux champs d'intervention sociale, pour aller à la rencontre de communautés et de publics qui n'ont traditionnellement pas accès à ce type d'accompagnement. L'objectif est que toute personne qui en a le besoin puisse avoir la chance de vivre une relation de mentorat enrichissante.

À une époque où le sentiment d'isolement et le repli sur soi progressent, cette connexion humaine permise par le mentorat est plus que jamais indispensable à nos sociétés.

Étape 3 : Granollers (Espagne) > Les Angles

Trouver sa voie au contact des animaux

Avec l'AFDET, Owen rencontre Olivier, chef d'exploitation agricole et dirigeant d'entreprise. Alors élève en lycée d'enseignement adapté, Owen cherchait à préparer son entrée dans la vie active. **Aux côtés d'Olivier, il intègre les codes du monde professionnel et se découvre une sensibilité unique au contact des animaux.** Cette appétence lui a permis de s'épanouir pleinement dans cette voie et de s'orienter récemment vers une exploitation d'ânes catalans.



- > MENTORAT DE PRÈS DE 2 ANS
- > DANS LES PYRÉNÉES-ORIENTALES
- > BINÔME ACCOMPAGNÉ PAR :



Au début, Owen appréhendait les poules qui lui picoraien les pieds, mais il a développé une magnifique relation avec les animaux et s'est révélé dans le milieu équin.

Étape 4 : Carcassonne > Foix

Affiner son projet professionnel et créer sa micro-entreprise

Avec la Fondation FACE, Hanaé rencontre Stéphanie, sa mentore et conseillère d'entreprise à la CCI. En pleine réflexion sur son avenir, Hanaé avait besoin d'écoute et de conseils pour trouver la bonne formation et avancer dans ses projets. Aux côtés de Stéphanie, elle gagne en confiance, **affine ses projets professionnels dans la médiation sociale et la création de bougies**, et apprend à être plus proactive dans ses choix.



- > MENTORAT DE SIX MOIS
- > DANS L'AUDE
- > BINÔME ACCOMPAGNÉ PAR :



Mon meilleur souvenir, c'est lorsque Hanaé m'a fait découvrir ses créations.

Étapes 5 et 6 : Lannemezan > Pau Pau > Gavarnie-Gèdre



On a eu une très forte demande des jeunes sur le mentorat. On s'est dit qu'il fallait commencer par nos propres structures pour que les salariés du Conseil départemental soient les premiers acteurs de ce mentorat, qu'ils puissent montrer l'exemple.

Mobiliser les collectivités territoriales en faveur de la jeunesse

Dans le cadre de sa politique jeunesse "Pack Jeunes 64", le Conseil départemental des Pyrénées-Atlantiques s'est associé à la Fédération Léo Lagrange pour proposer à ses agents de devenir mentors. Ce partenariat leur permet de consacrer 4h de bénévolat par mois au mentorat, dont 2h rémunérées, afin d'**accompagner les jeunes du territoire dans leurs parcours, notamment vers l'emploi**. Ce partenariat illustre la manière dont les collectivités territoriales peuvent agir pour faire progresser l'égalité des chances et accompagner la jeunesse sur leur territoire.

- > PARTENARIAT :



Étape 7 : Hagetmau > Bordeaux

Reprendre confiance dans les mots

Avec l'association Cap d'Agir, Wacila rencontre Alyssa, sa mentore. Dès leur première rencontre, le courant passe immédiatement. Alyssa instaure un cadre bienveillant et sécurisant où sa mentorée se sent à l'aise pour exprimer ses difficultés, notamment en lecture et en écriture. Au fil des semaines, elles s'exercent ensemble pour **surmonter ces blocages** et leurs efforts portent leurs fruits ! À ses côtés, Wacila gagne en assurance et **ose de plus en plus s'approprier ses mots**.



- > MENTORAT EN COURS
- > EN GIRONDE
- > BINÔME ACCOMPAGNÉ PAR :



Avant j'avais honte, mais plus maintenant. J'ose de plus en plus lire.

Étape 8 : Périgueux > Bergerac

Tracer son chemin face aux différentes voies qui s'offrent à soi

Quand Vera, coach professionnelle, rencontre Adeline grâce à l'Institut de l'Engagement, elle découvre une jeune diplômée créative et pleine de ressources, mais hésitante face aux multiples chemins qui s'offrent à elle. Pour l'aider à **structurer ses idées en un projet cohérent et aligné avec ses valeurs**, le binôme mène un travail de fond : connaissance de soi et déconstruction de croyances limitantes s'allient à des sujets plus opérationnels comme la structuration d'un business plan.



Le mentorat m'a apporté un regard extérieur précieux et une vision plus claire de la direction que je souhaitais donner à mon parcours.

- Adeline, 27 ans



- > MENTORAT DE NEUF MOIS
- > VERA HABITE EN DORDOGNE
- > BINÔME ACCOMPAGNÉ PAR :



Étape 9 : Malemort > Ussel

Elargir ses horizons pour explorer de nouvelles voies

Trouver une alternance peut devenir un vrai parcours du combattant. Mais c'est le défi qu'a relevé Claire aux côtés de sa mentore Frédérique, grâce à l'ANAF. Ensemble, elles repensent le CV de Claire et explorent différentes pistes. Grâce aux précieux conseils de Frédérique, la jeune étudiante apprend à **structurer sa recherche**, à renforcer ses outils de candidature et à **développer son réseau**. Au fil de leurs échanges, Claire gagne également de plus en plus confiance en elle, ose davantage aller vers les autres et avance plus sereinement dans ses projets. Résultat ? Ses efforts ont payé : **Claire a décroché son alternance pour la rentrée !**

- > MENTORAT DE HUIT MOIS
- > CLAIRE EST ORIGINAIRE DE CORRÈZE
- > BINÔME ACCOMPAGNÉ PAR :



J'hésitais entre deux secteurs et Frédérique m'a partagé son regard. Cet échange m'a aidée à mieux comprendre les deux environnements et à élargir mes candidatures plutôt que de me limiter à une seule voie.

Étape 10 : Aurillac > Le Lioran

Se saisir d'une main tendue quand on en a le plus besoin

Étudiante en Master, Lou cherchait à être accompagnée dans sa recherche d'alternance. Avec JobIRL, elle rencontre Lise, sa mentore. Ensemble, elles optimisent son CV pour le rendre plus percutant, retravaillent son profil LinkedIn pour développer son réseau, et simulent des entretiens d'embauche. Suite à ce travail, Lou **réussit à décrocher plusieurs entretiens !** Alors qu'elle traverse une épreuve personnelle, ses sessions avec Lise se transforment en un **espace de parole sécurisant et bienveillant**. Grâce à la présence de sa mentore et à ses conseils, elle parvient à surmonter ses difficultés et à envisager l'avenir avec assurance.

- > MENTORÉE DEPUIS NEUF MOIS
- > BINÔME ACCOMPAGNÉ PAR :



Lise est devenue un pilier dans ma vie. C'est ce soutien humain inestimable qui restera mon plus beau souvenir de notre binôme.

Étape 11 : Vichy > Nevers

Discuter, écouter, partager... une relation de confiance qui se crée

Grâce au programme L'Envol de La Banque Postale, Juliette fait la connaissance de Salomé, une jeune lycéenne qui démarre son mentorat sans attentes particulières. Le courant passe immédiatement entre elles et le binôme prend l'habitude d'échanger très régulièrement. En classe de seconde, lors des choix de spécialité, Salomé peut compter sur Juliette : ayant vécu la même situation quelques années plus tôt, la mentore mobilise son réseau pour l'éclairer. Du permis de conduire aux choix d'études supérieures, pour Salomé, sa mentore est devenue **une alliée de confiance sur qui elle peut s'appuyer** pour la conseiller, l'écouter et l'encourager.

- > MENTORAT LONG (5 ANS) EN COURS
- > SALOMÉE HABITE DANS LA NIÈVRE
- > BINÔME ACCOMPAGNÉ PAR :



Je sais que si j'ai besoin de parler elle sera toujours disponible pour m'aider à trouver des solutions. En termes de confiance elle m'encourage à fond, ça me boost.

Étape 12 : Magny-Cours > Chalon-sur-Saône

Valoriser son parcours pour décrocher son stage

Depuis février, Zineb est mentore avec JobIRL. Elle accompagne notamment Josei, un étudiant au parcours riche qui peine pourtant à le mettre en valeur dans sa recherche de stage. Avec Zineb, ils suivent une méthodologie pour **améliorer ses candidatures** : la refonte de son CV pour valoriser ses deux ans d'expérience terrain, la diversification des canaux de recherche et la simulation d'entretiens en conditions réelles. Objectif réussi avec un stage trouvé en mai ! Auprès de sa mentore, Josei bénéficie d'une oreille attentive et bienveillante qui l'aide à **dissiper ses doutes**. Le tout, avec humour et une forte envie de transmettre. Pour la rentrée, Josei remet en pratique ses enseignements pour décrocher, cette fois-ci, une alternance en vue de son Master.

- > MENTORE DEPUIS CINQ MOIS
- > ZINEB HABITE EN SAÔNE-ET-LOIRE
- > BINÔME ACCOMPAGNÉ PAR :



Le mentorat vous apprend autant sur vous-même que sur la personne que vous accompagnez.

Étape 13 : Dole > Belfort

Prendre ses marques loin de chez soi et forger son avenir

Gilles rencontre Olivier, son mentor, grâce à l'association Article 1. Tout juste installé à Belfort, Gilles se lance en octobre dernier dans le mentorat avec l'envie de **nouer des liens** dans ce nouvel environnement. Le fait d'être de la même école crée d'ailleurs une première connexion instantanée ! Au début, les discussions portent surtout sur ses études, ses projets, ses attentes du monde professionnel.

En janvier, le besoin de trouver un stage fait évoluer leurs échanges : ils retravaillent ensemble son CV, simulent des entretiens. Résultat ? Gilles décroche son stage du premier coup !

- > MENTORAT EN COURS
- > DANS LE TERRITOIRE DE BELFORT
- > BINÔME ACCOMPAGNÉ PAR :

Article.1
PRENDRE LE POUVOIR SUR L'AVENIR



« Arrivant du Cameroun, je n'avais pas forcément les codes de la recherche de stage en France. Olivier m'a beaucoup aidé là-dessus. »

Étape 15 : Champagnole > Plateau de Solaison

S'épanouir au fil des échanges

Avec Woork, Ferdi fait la rencontre d'Annabel, sa mentore. Pour aborder sereinement ses débuts dans la vie active, il recherchait une personne à l'écoute pour le conseiller autant sur le plan professionnel que personnel, et l'aider à structurer ses méthodes de travail. Ensemble, ils travaillent notamment à développer sa confiance en soi, à gérer le stress face aux situations complexes et à préparer les entretiens d'embauche. Pour Ferdi, Annabel est **une « rencontre en or »** qui lui a permis de prendre du recul et de gagner en clarté sur son parcours, **une richesse qu'il aurait mis des mois à acquérir seul.**

- > MENTORAT DE SIX MOIS
- > ANNABEL HABITE DANS L'AIN
- > BINÔME ACCOMPAGNÉ PAR :

woork



« Le mentorat ne donne pas de réponses toutes faites : il donne du recul. Et c'est bien plus précieux. »

- Ferdi, 23 ans

Étape 14 : Mulhouse > Le Markstein - Fellingering



Explorer des pistes dans le domaine de l'éducation canine

Pendant son service civique avec Unis-Cité, Enzo bénéficie du programme de mentorat et rencontre Damien, son mentor. Passionné par l'univers canin, il souhaite en faire son métier. Avec Damien, ils explorent la liste des professions du secteur, identifient ce qui correspond à ses valeurs et affinent pas à pas son projet. C'est décidé : il veut devenir éducateur canin ! Son mentor l'accompagne alors dans ses démarches auprès des structures du département. Le milieu est restreint, mais Enzo multiplie les contacts pour décrocher un stage d'observation à la rentrée. Grâce aux conseils avisés de Damien, Enzo a su structurer ses idées et **identifier le métier de ses rêves !**

- > MENTORAT DÉBUTÉ EN FÉVRIER 2026
- > DANS LE HAUT-RHIN
- > BINÔME ACCOMPAGNÉ PAR :

UnisCité

« Avant de commencer le mentorat, il savait qu'il voulait travailler avec les chiens. Mais au fil de nos discussions, on a confirmé son envie de carrière et identifié précisément le métier qui lui correspondait. »



Vivre une expérience de mentorat en haute montagne

Accompagnée par Proxité, Zakia entend parler de Gravir pour Grandir, un programme de mentorat *outdoor* qui utilise le cadre de la montagne pour **créer du lien autrement et se révéler à travers le dépassement de soi.** Elle y rencontre alors Matthieu, son mentor sur toute l'aventure ! S'adressant à des personnes totalement novices en alpinisme, le programme pousse les participants à **sortir de leur zone de confort** face à des conditions parfois extrêmes. Ensemble, ils y apprennent la **solidarité, la vie en groupe et la résilience.** Côte à côte face à l'adversité de la nature, jeunes et mentors partagent une aventure humaine exceptionnelle : celle de vivre l'expérience d'une véritable cordée, où la réussite ne s'atteint que par la force du collectif.

- > PLUSIEURS WEEKENDS SUR SIX MOIS
- > DES ACTIVITÉS ORGANISÉES EN HAUTE-SAOIE
- > BINÔME ACCOMPAGNÉ PAR :

Proxité

« C'était très enrichissant de passer du temps avec des jeunes adultes que je ne cotoie pas forcément dans la vie de tous les jours, aux quotidiens et aux réalités différentes de la mienne. »

Étape 17 : Chambéry > Voiron

Créer un lien de confiance et s'enrichir mutuellement

Avec Sport dans la Ville, Frahia fait la rencontre de Silvana, sa mentore. Relecture de son mémoire, randonnée en pleine nature, découverte de nouveaux restaurants, expositions... Au fil de leurs échanges et de moments partagés, Silvana est devenue cette adulte de confiance sur qui Frahia peut compter au quotidien, **une oreille attentive pour parler librement et sans enjeu**. Aux côtés de sa mentore, elle ose pousser de nouvelles portes et s'approprier des espaces culturels et sociaux qu'elle s'interdisait auparavant. De son côté, cette **immersion dans le monde de sa mentorée** a offert à Silvana une fenêtre inspirante sur une autre génération.

- > MENTORAT DE DEUX ANS
- > EN ISÈRE
- > BINÔME ACCOMPAGNÉ PAR :



« Grâce au mentorat, j'ose aller dans des endroits où je ne me serais pas sentie légitime d'aller auparavant. J'arrive aussi plus facilement à parler de moi, à m'ouvrir aux autres. »

Étape 18 : Voiron > Orcières - Merlette



« Le mentorat m'a permis de faire de l'accrobranche, du ski de fond, de cueillir du muguet... des activités que je ne faisais pas forcément en famille. »

Découvrir de nouveaux horizons par le sport

Accompagnés par Télémaque depuis janvier 2026, Amé et Nicolas forment un binôme dynamique et complice. Adeptes du grand air, leur priorité est d'apprendre à se connaître tout en s'amusant. En seulement cinq mois, ils ont déjà partagé de nombreux moments en extérieur, du ski de fond aux sorties VTT, en passant par la cueillette de muguet et l'accrobranche. Grâce à ce cadre bienveillant, **Amé découvre des activités qu'elle ne pratique pas au quotidien**, et Nicolas y voit une chance unique de transmettre, de partager et de vivre une véritable aventure humaine.

- > MENTORAT LONG (5 ANS) EN COURS
- > EN ISÈRE
- > BINÔME ACCOMPAGNÉ PAR :

Télémaque

Étape 19 : Gap > L'Alpe d'Huez

Partager sa passion pour la montagne

C'est à travers le sport que Moussa et son mentor Patrick, accompagnés par Parrains Par Mille, se découvrent dans le cadre du programme « Mentorat Montagne ». Des cimes enneigées en raquettes aux pistes de ski, Patrick lui partage son amour de la montagne. Leur passion commune pour la course à pied amène Patrick à **faire découvrir à Moussa son club de trail local**, où ce dernier s'est inscrit et s'entraîne désormais deux fois par semaine aux côtés de son mentor. **Une aventure sportive, mais surtout humaine**, que le binôme souhaite prolonger à travers le parrainage.

- > MENTORAT DE NEUF MOIS
- > DANS LES HAUTES-ALPES
- > BINÔME ACCOMPAGNÉ PAR :



« Le mentorat m'a permis de réaliser mon rêve de pratiquer l'athlétisme et de faire des sorties à la montagne. »

Étape 20 : Le Bourg d'Oisans > L'Alpe d'Huez



« J'accompagne mes mentorés à identifier leurs singularités, ce qui les rend extraordinaires, pour savoir les valoriser dans leur candidature mais aussi pour être alignés avec ce qu'ils recherchent vraiment. »

Remonter avec confiance dans le train de l'emploi

Après une première expérience professionnelle difficile, Apolline, jeune ingénieure de 27 ans, croise la route de Nicolas lors d'un *job coaching* organisé par NQT et HP. Suite à ce premier échange réussi, Apolline et Nicolas décident de poursuivre l'accompagnement avec du mentorat. De là naît leur binôme, qui va **cheminer ensemble pour reconstruire sa confiance, lui faire prendre conscience de ses forces et de ce qui la rend unique**, et l'aider à préparer ses entretiens. Grâce à ce cadre bienveillant, Apolline apprend à oser, à dépasser l'autocensure et **décroche un emploi aligné avec ses ambitions et ses valeurs**.

- > MENTORAT DE SIX MOIS
- > EN ISÈRE
- > BINÔME ACCOMPAGNÉ PAR :



Étape 21: Thoiry > Paris

Décrocher son bac et maîtriser les codes du monde professionnel

Pendant l'année scolaire 2025-2026, Bruno accompagne Faris, jeune lycéen de 17 ans, avec l'association C'Possible. Ensemble, ils échangent sur des sujets aussi variés que le bac blanc, le football, sa posture professionnelle... Au fil de leurs séances, Faris gagne en autonomie, apprend à aborder les choses sous un prisme différent et structure sa recherche d'alternance. Sur le plan scolaire, ils approfondissent le français et l'histoire-géographie et préparent ensemble les bacs blancs. Pour Bruno, ce mentorat lui permet, en accord avec ses convictions, de soutenir une jeune et de transmettre son expérience, tandis que son mentoré voit **une précieuse main tendue** qu'il a su saisir pour aborder l'avenir en toute confiance. Aujourd'hui, **Faris a décroché son bac avec mention et intègre en septembre le BTS qu'il souhaitait !**



Bruno
63 ans

« Le mentorat m'a apporté la fraîcheur et la spontanéité parfois désarmante de la jeunesse en général, et de Faris en particulier. »

➤ MENTORAT D'UN AN
➤ DANS LES YVELINES
➤ BINÔME ACCOMPAGNÉ PAR :



Pour en savoir plus sur ces belles histoires de mentorat, rendez-vous sur Instagram !



Pour aller plus loin...

Le mentorat en Outre-mer

Le Tour de France ne traverse pas (encore) les territoires d'outre-mer, mais le mentorat, lui, y est bien présent ! Aujourd'hui, 17 organisations membres du Collectif Mentorat opèrent dans au moins un territoire ultramarin et accompagnent les jeunes au plus près de leurs réalités.



Guadeloupe

« J'ai beaucoup appris sur moi-même en termes de patience, d'écoute, d'adaptation. Concernant la famille de mon mentoré [...] ils m'ont exprimé leur ressenti, notamment qu'ils sont rassurés, reconnaissants, qu'ils voient une évolution. Ces retours sont très motivants et renforcent mon envie de continuer. »

Jesusla, mentore étudiante avec [l'Afev](#)



Guyane

« J'avais envie de transmettre ce que j'ai reçu, de partager mon expérience et d'accompagner les jeunes dans leurs réflexions, leurs choix et leur insertion professionnelle. Cet engagement prend d'autant plus de sens en Guyane, un territoire confronté à un taux de chômage élevé, notamment chez les jeunes. »

Erika, directrice de la stratégie et des relations extérieures chez France Travail, mentore avec [NQT](#)



La Réunion

« J'ai un projet de spectacle de danse que j'aimerais développer. Le mentorat me permet de bénéficier d'une aide administrative pour structurer ce projet et m'accompagner dans la création de mon association. »

Fleur, mentorée avec [Roulé mon z'Avirons](#)



Martinique

« La compétence que je voulais vraiment développer c'est la confiance en soi. J'avais des difficultés plus jeune du coup je n'aime pas trop parler en public. »

Mentorée avec [Camplus](#), séjour Jenn an Mouvman CAMP+23



Mayotte

« Transmettre mon expérience entrepreneuriale aux jeunes de ma communauté est gratifiant. J'ai vu plusieurs de mes mentorés lancer leur propre entreprise avec succès. »

Ibrahim, entrepreneur, mentor avec [Réseau Lahiki](#)





lementorat.fr

**Vous souhaitez en savoir plus
sur le parcours de ces binômes
et sur le mentorat ? Contactez-nous !**

communication@collectifmentorat.fr

Retrouvez-nous
sur les réseaux sociaux

